

Уважаемые родители!

Мы рады видеть Вас на своей страничке

В настоящее время в школе работает 4 педагога – психолога, к которым вы можете обратиться за помощью.

Кто такой «психолог», чем он занимается, в каких случаях к нему можно обращаться? Этот вопрос очень часто задают и сами дети, и их родители. Ведь про психолога довольно часто стали говорить по телевизору, радио. Особенно, когда случаются экстремальные ситуации, когда нужна помощь людям, попавшим в беду, потерявшим своих близких. Многим ребятам, их родителям не всегда понятен смысл его деятельности. Психолог - это специалист, который поможет: научиться находить выходы из кризисных ситуаций, поверить в свои силы, найти внутренние резервы, выйти из депрессии. Вот о чем хотелось бы сказать: психолог – это не психиатр, к ним обращаются обычные, здоровые люди, которые находятся в трудной жизненной ситуации. К психологу идут не слабаки и нытики, а люди, у которых болит душа. Психологи – это обычные, люди, обученные тому, как правильно оказать помощь страждущему, а не манипуляторы сознанием человека. Работа с проблемой клиента заключается не только в ее обсуждении. Психолог также применяет различные техники, которым он был специально обучен, например, арт-терапию, телесно-ориентированную терапию, песочную терапию и многие другие.

Чем занимается школьный психолог



С чем работает психолог:

1. Трудности в обучении;
2. Проблемы в межличностных отношениях;
3. Неуверенность, трудности в общении, чувство вины, непонимание окружающих, неадекватная самооценка, трудности в принятии решений;
4. Детско-родительские взаимоотношения;
5. Семейные проблемы;
6. Работа с детьми, профконсультирование.

Так кто же такой психолог? Это специалист? человек, который может профессиональным оком взглянуть на вашу проблему и помочь найти решение. Это проводник, который несет фонарь, пока вы не выйдете на свет.

Куда вы можете обратиться за помощью:

- **«Комплексный центр социального обслуживания населения» ИМПУЛЬС +7 (34676) 3-19-21**
- **Единый общероссийский номер помощи детям "ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ" 8-800-2000-122 звонок осуществляется бесплатно с любых телефонов.**
- **Уральская городская общественная организация по поддержке людей, попавших в трудную жизненную ситуацию «Примирение» тел. 6-03-46.**